

Физкультурно-спортивный клуб «Максимум»

Целью работы клуба за 2018-2019 г. было широкое вовлечение учащихся МБОУ СОШ №13 в регулярные занятия физической культурой и спортом, формирование у них устойчивой потребности к физическому совершенствованию и здоровому образу жизни, воспитание силы воли и стремления к победе.

Мероприятия физкультурно-спортивного клуба «Максимум» были направлены на выполнение поставленной цели. Для этого они включали большое количество участников, родителей, учителей, регулярно занимающихся



физической культурой и спортом.

Клуб осуществлял свою деятельность в непосредственном контакте с руководителем образовательного учреждения и выполнял следующие **функции:**



- проводил массовые физкультурно-оздоровительные мероприятия, спортивные праздники, Дни здоровья и т.д.,

- организовывал для обучающихся систематические занятия физической культурой, спортом в спортивных секциях, группах оздоровительной направленности;

- проводил работу по физической реабилитации учащихся,

имеющих отклонения в состоянии здоровья и слабую физическую подготовленность;

- использовал научно-методические рекомендации и передовой опыт работы по развитию массовости физической культуры и спорта;
- организовывал совместно с учителями физической культуры (тренерами-совместителями) ежегодное проведение смотра физической подготовленности учащихся,

- обеспечивал организационно-методическое руководство и контроль за учебно-тренировочным процессом в секциях, оздоровительных группах, формировал сборные команды образовательного учреждения по видам спорта и обеспечивал их участие в спортивных соревнованиях;
 - обеспечивал рациональное и эффективное использование спортивно-технической базы и материальных ресурсов.



В этом учебном году продолжил успешно реализовываться образовательный модуль «Самбо» для 10 – 11 –х классов в рамках модифицированной образовательной программы по физической культуре.

Также в 2018-2019 учебном году проводились недели занятости обучающихся с 1-го по 11-ый классы.

Физкультурно-спортивный клуб «Максимум» является центром управления спортивно-массовой, оздоровительной работы с детьми, родителями (лица, их заменяющие), педагогическими работниками.



Основными формами работы в физкультурно-спортивном клубе «Максимум» являлись:

- ✓ проведение Дней здоровья, по календарно-тематическому плану клуба и общешкольному плану работы;
- ✓ занятия в физкультурно-спортивных объединениях по интересам;
- ✓ внутришкольные соревнования;
- ✓ участие в соревнованиях классных коллективов и их

руководителей;

- ✓ проведение спортивных мероприятий «Веселые старты»;
- ✓ беседы на тему ЗОЖ;
- ✓ участие в мероприятиях РДШ.

Спортивно-оздоровительный процесс в клубе организовывался через:

> групповые, спортивно-оздоровительные и теоретические занятия;

- > тестирование и оценку физической подготовленности;
- > участие в соревнованиях;
- > участие в матчевых встречах;
- > инструкторская и судейская практика обучающихся;
- > активное участие в спортивно-оздоровительных праздниках, проводимых в МБОУ «СОШ № 13 с УИОП»;
- > проведение



мониторинга физического развития в 4-х классах по нормативам, предложенным муниципальным органом управления образования и ГБУ ДОД «Центр «Ладога» в программе мониторинга физической подготовленности обучающихся общеобразовательных организаций Ленинградской области.

обучающиеся помогали организовывать и проводить *спортивно-массовые мероприятия*, такие как:

- спортивная акция «Я готов к ГТО»,
- «Веселые старты»,
- соревнования по лыжным гонкам «Лыжня школы»,
- легкоатлетический кросс «Кросс школы»,
- легкоатлетическая эстафета «День Бегуна»,
- «Дни здоровья»,
- военно-патриотическая игра, проведенная на базе МБОУ «СОШ № 37 с УИОП» г. Выборга – 2 место.



- «День самбо», 10-11 классы.
- «День баскетбола», 6-9 классы.
- «Силометр», проведенный в рамках РДШ.

Обучающиеся школы участвовали в *районной олимпиаде по физкультуре*:

- призерами стали
 - Горощенко Егор – 4 место
 - Сорока Полина – 7 место.
 - Епихова Екатерина – 8 место.
 - Аношкин Илья – 8 место.

Также обучающиеся школы принимали участие в следующих *областных соревнованиях*:

1. Мини-футбол – 2 место.

2. Многоборье – 10 место.

3. ОФП – 8 место.

4. Лыжные гонки – 15 место.

5. «Мини-футбол в школу» - девушки, 8-9 классы, 2 место.

- Районные соревнования по мини - футболу 5 класс (3 место)

- Районные соревнования по ОФП 6 класс – 1 место

- Районные Лыжные гонки (**1 место**)

- Районные соревнования по плаванию 6 класс (2 место)

- Районная эстафета по улицам Выборга, посвященная Дню Победы 5-7 класс, 8-9 класс, 10-11 класс (2 место, 3-тьи места).



О высокой эффективности уроков физической культуры и спортивно-оздоровительной работы в школе свидетельствует то, что в Спартакиаде школьников



города Выборга МБОУ «СОШ № 13 с УИОП» заняла первое место (второй год подряд). На протяжении трех лет школа входит в тройку сильнейших на Спартакиадах, проводимых центром «Ладога». А также проведенный в этом учебном году мониторинг физической подготовленности обучающихся по нормативам, предложенным муниципальным органом управления образования и ГБУ ДОД «Центр «Ладога» в программе мониторинга физической подготовленности обучающихся общеобразовательных организаций Ленинградской области. В результате чего было выявлено, что больше половины из протестированных обучающихся готовы к сдаче норм ГТО.

Особого внимания требуют обучающиеся из особых социальных групп.



Для этих обучающихся созданы равнозначные условия доступа ко всем видам спортивной деятельности. Мониторинг уровня заболеваемости свидетельствует о том, что у обучающихся имеются хронические заболевания, растет число обучающихся с неврологическими заболеваниями. Причины кроются в социально-экономических условиях, экологических проблемах, наследственности и негативных воздействиях окружающей среды. На высоком

уровне работает секция легкой атлетики, дзюдо, баскетбола и фехтования - это является хорошей пропагандой здорового образа жизни.

Итогом этой работы является:

1. Укрепление здоровья (обучающиеся занимающиеся регулярно, меньше болеют).

2. Получение призовых мест на различном уровне соревнований.

3. Кроме физического развития обучающиеся имеют возможность самореализации через спорт, их личностного роста в этой сфере, повышения самооценки, стремления к успеху, лидерству. Через командные виды спорта они приобретают навыки работы в группе, развивают чувство товарищества.

4. В этом учебном году ученики продолжили осваивать новый вид двигательной активности – курс «Самообороны», по итогам проведения которого ученики приобрели навыки самозащиты.

Таблица результатов по итогам 2018-2019 уч. года

Общее количество учащихся	Количество спортивных общешкольных мероприятий	Количество принявших участие в общешкольных мероприятиях	Количество районных соревнований	Количество принявших участие в районных соревнованиях	Количество призовых мест
810	8	750	12	127	15 1 место в Спартакиаде Выборгского района 1 место-2 2, 3 места-12



Воспитание здорового, физически развитого и гармонически совершенного поколения всегда было и остается одной из главных задач нашего общества. Традиционными в нашей школе являются спортивные праздники и Дни здоровья. В 2018-2019 уч. году было проведено 8 физкультурно-массовых спортивных мероприятий.

Перспективы дальнейшего и настоящего подъема массового физкультурно-оздоровительного движения в нашей школе зависят от состояния материально-технической базы. У нас имеются 1 спортивный зал, зал аэробики и стадион.

В клубную и внеклассную работу по физической культуре были вовлечены проблемные дети из социально незащищенных семей. Также проводилась просветительская работа с обучающимся по формированию ценностей здорового образа жизни, просветительская и методическая работа с преподавателями и родителями в области здоровьесбережения, здоровьесохранения и пропаганды ЗОЖ.

В результате организации работы клуба в соответствии с вышеперечисленными формами увеличился количественный состав членов клуба на 15%. Обучающиеся активно участвовали во всех внутришкольных, клубных и районных соревнованиях. Лидеры клуба являлись физорганами классов. У данных обучающихся вырабатывались организаторские навыки проведения занятий в качестве командира отделения, капитана команды, судьи, лидеры клуба помогали классам в комплектовании школьных команд.

Без грамотного, целенаправленного решения проблемы формирования культуры здоровья обучающихся школа не сможет выполнять свою задачу по охране их здоровья. Ребенок, подросток, не заботящийся о своем здоровье, не мотивированный на его сохранение и укрепление, на ведение здорового образа жизни, при всем старании учителей остаться здоровым в современных условиях жизни не сможет.

Руководитель клуба
Гаврилова И. М.